



五人制棒球

耿雯靖

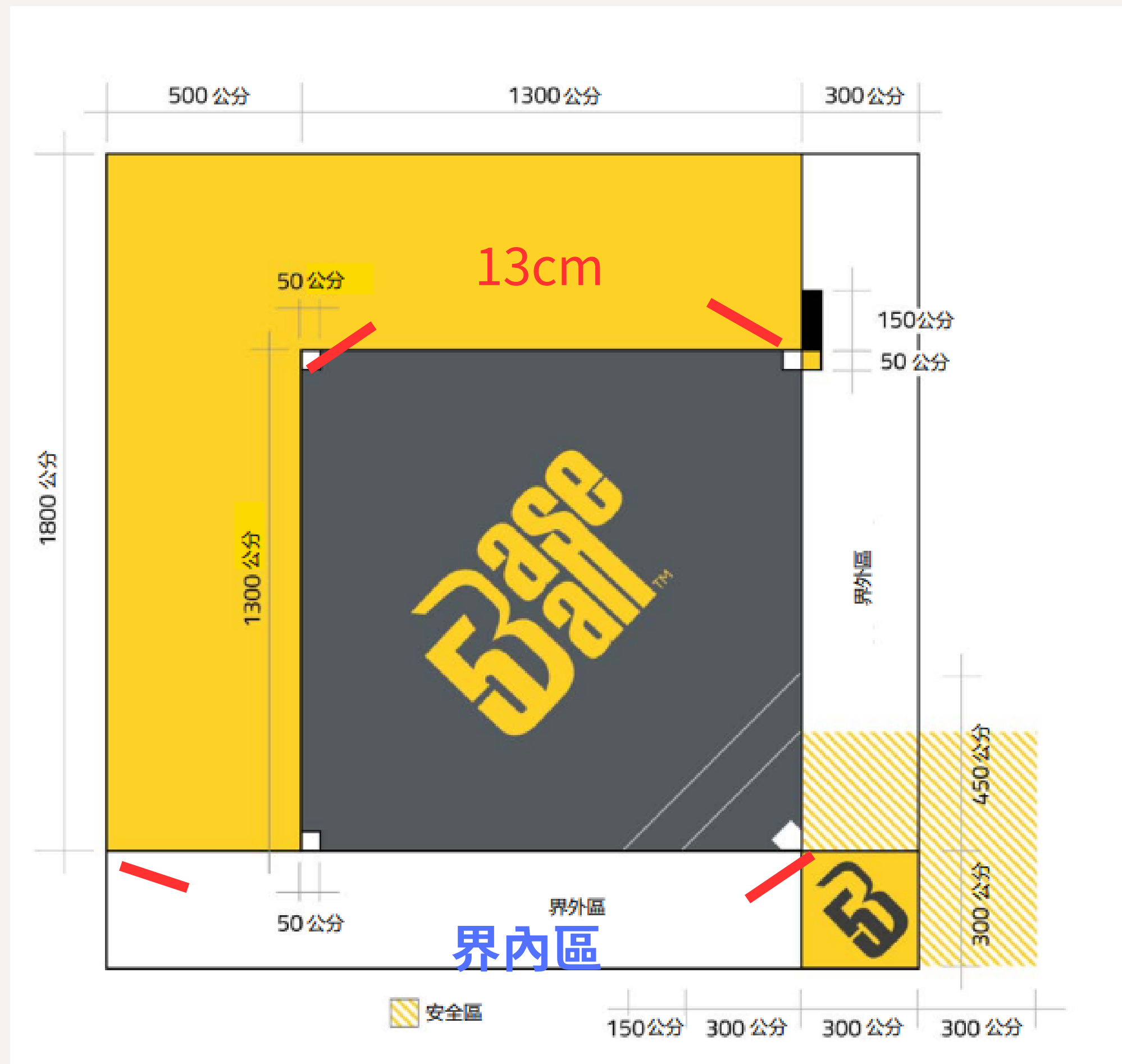


起源

- **五人制棒球 (Baseball5) 起源於古巴的街頭棒球運動「Cuatro Eskinas」。**現稱為「棒球5」。
- **五人制棒球主打「Play Everywhere/隨處皆可玩」，只需要一顆橡膠球便能進行比賽。**
- **五人制棒球目前已有橫跨五大洲、超過70國投入發展。**

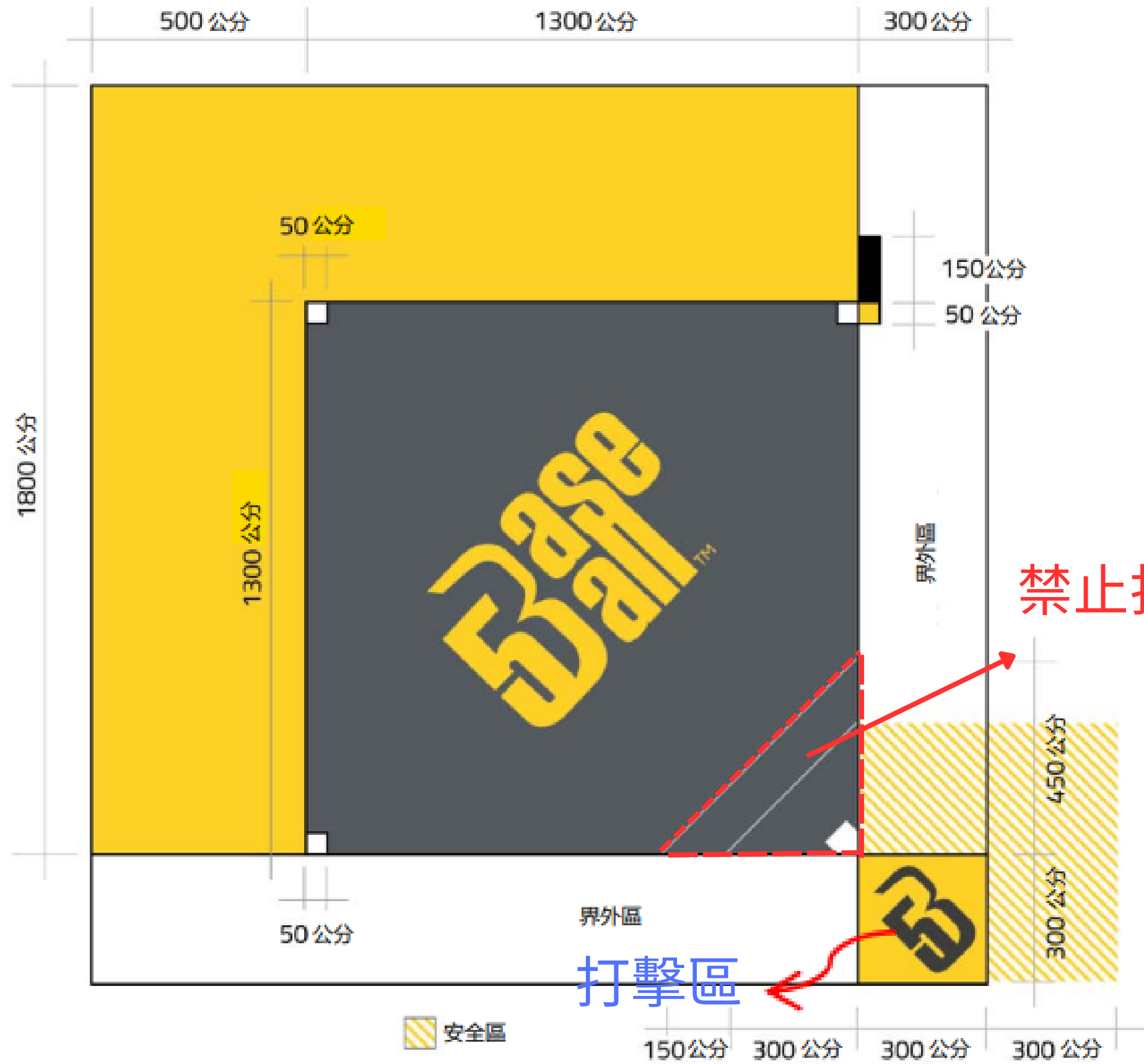


場地介紹



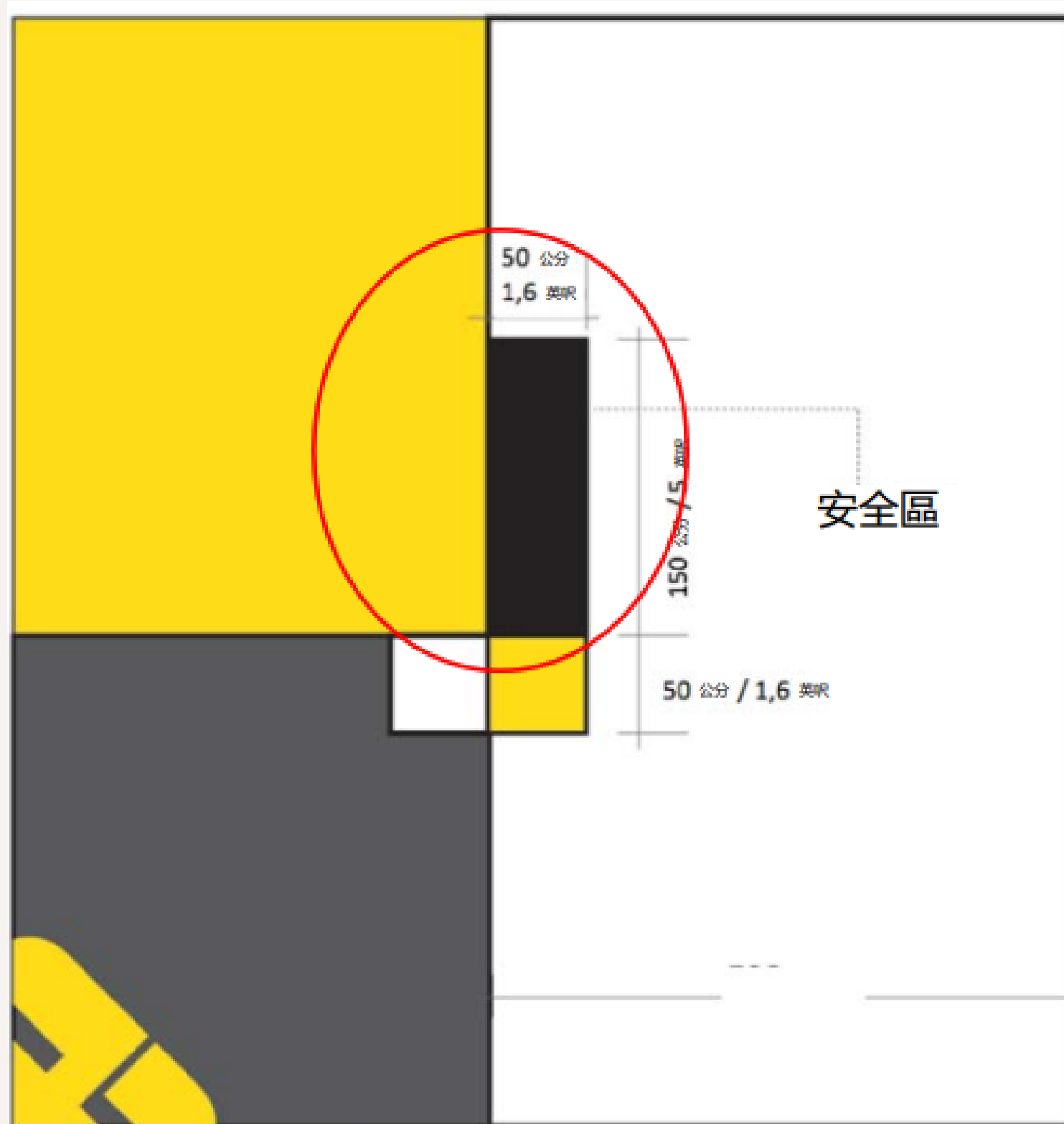
界內區不包含禁止打擊區

場地介紹



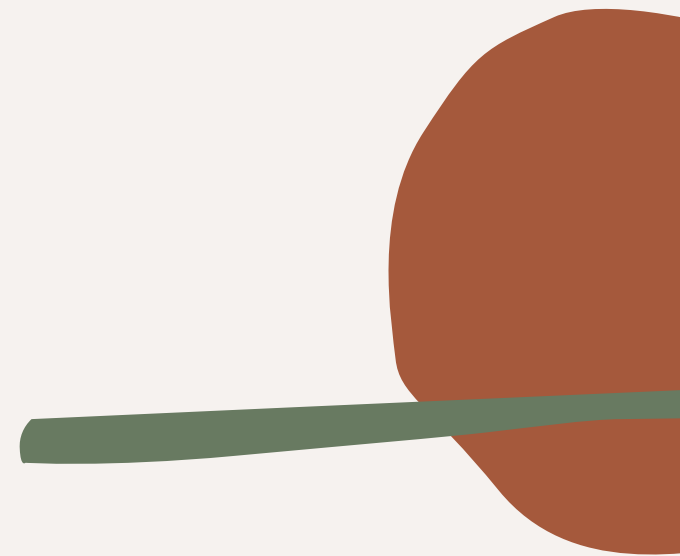
如果跑者無法維持至少一隻腳於安全區域內，且被守備員持球觸碰後，將被判出局。

場地介紹



規則

- 一、人數：名單的人數最多為八人（上場五人、預備三人）。
- 二、局數：五局。
- 三、打擊：將球擊出之前，打者必須要留在打擊區白線內。
- 四、出局：每局需製造三人出局才攻守交換。



常見出局情況

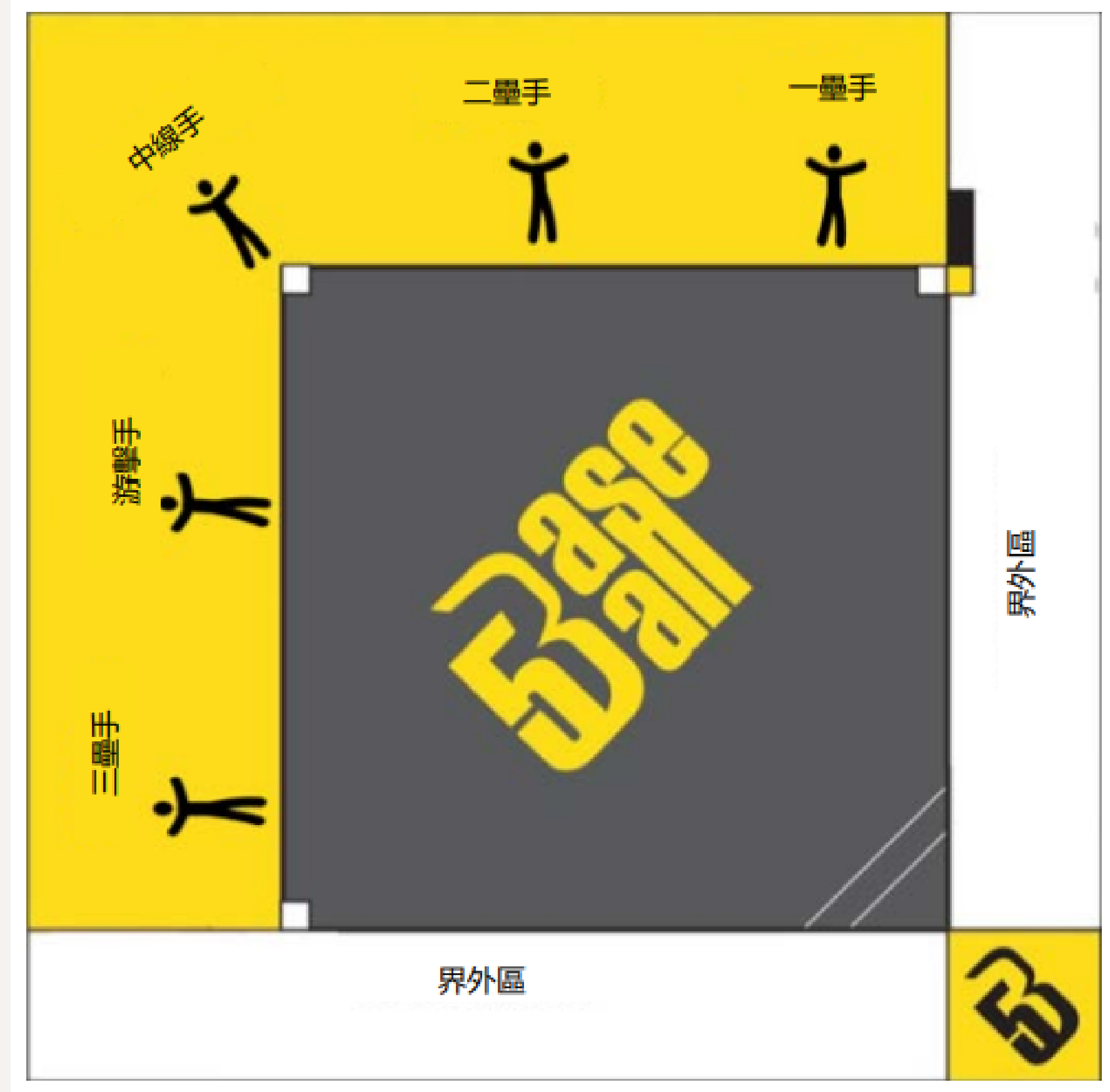
1. 防守者持球觸碰跑者 " 被迫 " 推進進壘的壘包。
2. 在所擊出的球第一次觸地前將球接住。
3. 持球觸碰沒有接觸壘包的跑者。
4. 如果打者成功上到一壘，但是無法保持在安全區內，並且被持球守備員在安全區外觸碰。



常見出局情況

6. 當進攻方擊球時觸碰到打擊區的任一條線。
7. 將球擊到界外區。
8. 被自己擊出的球給打到。
9. 揮棒落空。
10. 擊出的球在觸及圍牆前，沒有與比賽場地接觸至少一次。
11. 在跑壘時，超越同為正在跑壘的隊友。
12. 兩名、或超過兩名跑者同時佔據同個壘包，而被守備方持球觸碰。在打擊順序上居後的跑者應該要被判決 " 出局 " 。

守備位置圖



換你們來試試看吧!

