



拯救!3C惡視力

養成正確的用眼習慣及方法，靈魂久留才能長健康

系統操作說明

多媒體教材「拯救!3C 惡視力」系統操作說明，將分安裝篇、使用篇、平板電腦篇來說明。

一、安裝篇

(一) 安裝 Adobe Flash Player

下載網址：<https://get.adobe.com/tw/flashplayer/>

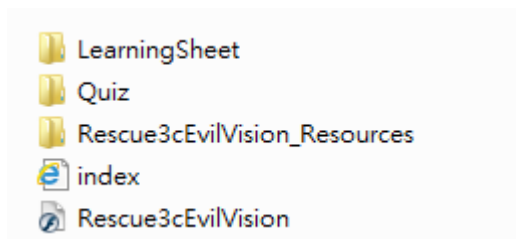
1. 使用 Chrome 瀏覽器，請點選「Adobe® Flash® Player 系統外掛程式」，如下圖所示。



2. 使用 Internet Explorer，點選下「立即安裝」



(二) 系統檔案，有三個資料夾及二個檔案



(三) 執行系統

連續點選「index.html」二次，以開啟檔案，如果是以 IE 開啟，在瀏覽器下方出現以下對話框，請按「允許被封鎖的內容」。



開啟後，系統首頁如下：



二、使用篇

(一) 教材內容

1. 本系統共有十個選單，上列五個選單中每一個選單會有子選單，使用滑鼠點選圖示即彈出子選單，再點選子選單項目，出現該頁面內容。



使用滑鼠點選「視力危機」，彈出子選單（有四個項目），再點選「近視王國」

近視王國 - 臺灣近視率世界第一

台灣近視率排名世界第一，根據教育部 102 學年度統計，國小學童近視比率高達 48.11%，六年級學童近視比率更高達 64.96%，平均 3 個小六學生，就有 2 人近視。
近視比率高外，更令人擔心的是孩童的近視度數太深，以及發生年齡過早。



連續七年，台灣學童的近視率高居世界第一，「近視王國」名副其實，也成為外國人眼中另一項「台灣奇蹟」。

最佳瀏覽解析度 1024 x 768



出現「近視王國」的頁面內容

2.當點選「學習單」或「牛刀小試」時，因為是開啟外部檔案，必須依照下列方法才能正常開啟。

(1)學習單



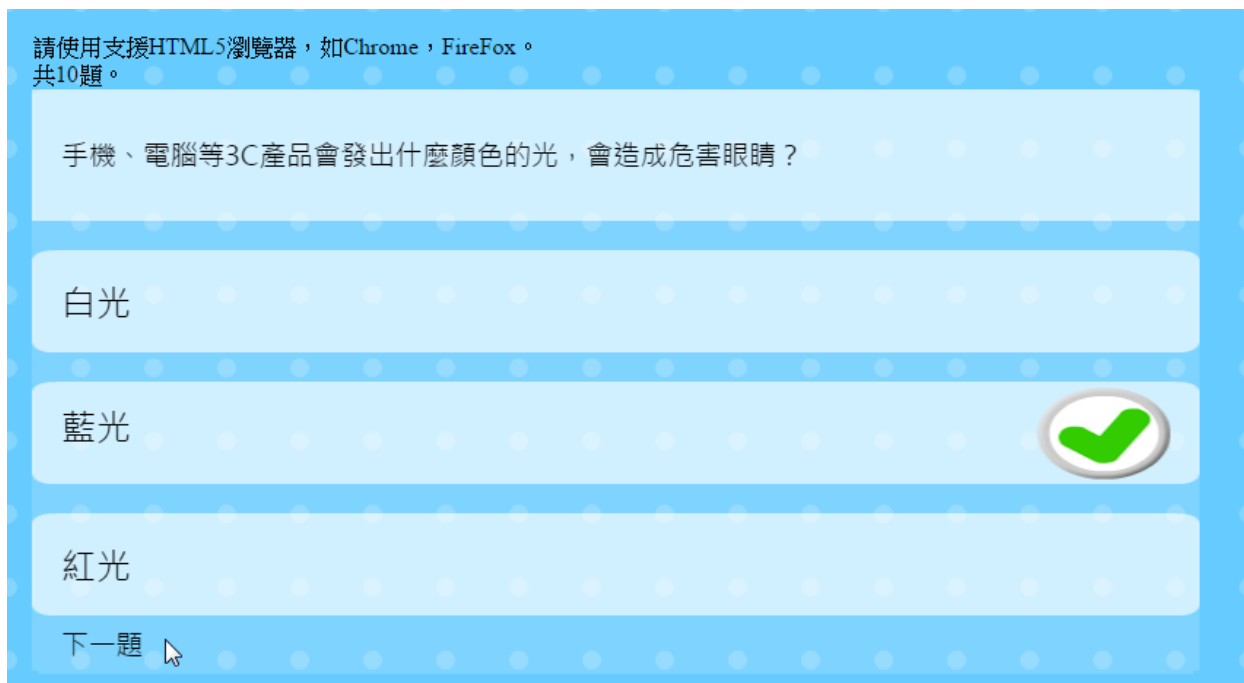
點選「學習單」，如點選 1.「眼睛老化狀況自我檢測表」時，會彈出對話框，請點選 2.「是」，就會開啟學習單檔案。

(2)牛刀小試






點選「開啟線上測驗」，出現對話框後，選點「是」。

但必須使用支援 HTML5 瀏覽如 Chrome 或 FireFox 等，開啟頁面如下。



(二)下方選單圖示之功能

	回上一頁。
	回系統主頁。
	出現子選單項目，點選子選單項目前往該頁面。

三、平板電腦篇

本教材也可在平板電腦中使用，但要安裝支援 Adobe Flash 的瀏覽器，建議使用「Puffin」，直接開啟檔案「index.html」或者連線至

「<http://163.26.17.7/Rescue3cEvilVision/index.html>」。

以下使用平板電腦瀏覽本教材

(一) 教材首頁

開啟「index.html」或者連線至「<http://163.26.17.7/Rescue3cEvilVision/index.html>」，會出現本教材首頁，點選要學習內容。



(二) 開啟頁面內容

點選主頁面圖示，出現子選單，點選子選單項目，看到頁面內容。



(三) 使用圖示功能



各頁面下方有圖示， 上一頁、 回系統主頁、 子選單

(四) 開啟外部檔案

點選「學習單」會開啟 PDF 格式檔案



點選「牛刀小試」會開啟線上測驗網頁。

